

MAPPA DEI CENTRI DI RIFERIMENTO PER GLI SCREENING ONCOLOGICI DEL NORD-OVEST

PIEMONTE		☎
TO1-TO2	■ ● ✦	800-001141
TO3	■ ● ✦	800-002141
TO4	■ ● ✦	800-004141
TO5	■ ● ✦	800-003141
BI-VC	■ ● ✦	800-005141
NO-VCO	■ ● ✦	800-006141
AT	■ ● ✦	800-007141
AL	■ ● ✦	800-008141
CN1-CN2	■ ● ✦	0171450634
LOMBARDIA		☎
MILANO	■ ✦	800-255155
MILANO 1	■ ● ✦	800-705630
MILANO 2	■ ✦	800-940007
BERGAMO	■ ✦	800-512330
BRESCIA	■ ● ✦	800-077040
COMO	✦	031755350
	■	031370592
CREMONA	●	800-279999
	✦	0372497707
LODI	■	800-318999
	■ ● ✦	800-440099
MANTOVA	■ ● ✦	800-584850
MONZA E BRIANZA	■ ✦	800-504610
PAVIA	■ ● ✦	800-569300
SONDRIO	✦	0342555429
	■	800-569300
VARESE	✦	800-317330
	■	800-371315
LIGURIA		☎
IMPERIESE	■ ● ✦	01845366805
SAVONESE	■ ● ✦	0196234567
	●	0108498984
GENOVESE	✦	0108498986
	■	0108496411
CHIAVARESE	✦	0185329016
	■	0185329990
SPEZZINO	■	0187534523
	✦	0187534295
VALLE D'AOSTA		
	■ ● ✦	199199944

Legenda simbologia tabella:

■ Carcinoma mammella ● Carcinoma della cervice uterina ✦ Carcinoma del colon-retto

Associazione ViviSalute - sede legale: via San Fermo 8, 10133 Torino, Italia - tel/fax: +39 011 6605093

Conto Solidarietà: N 000100755623,

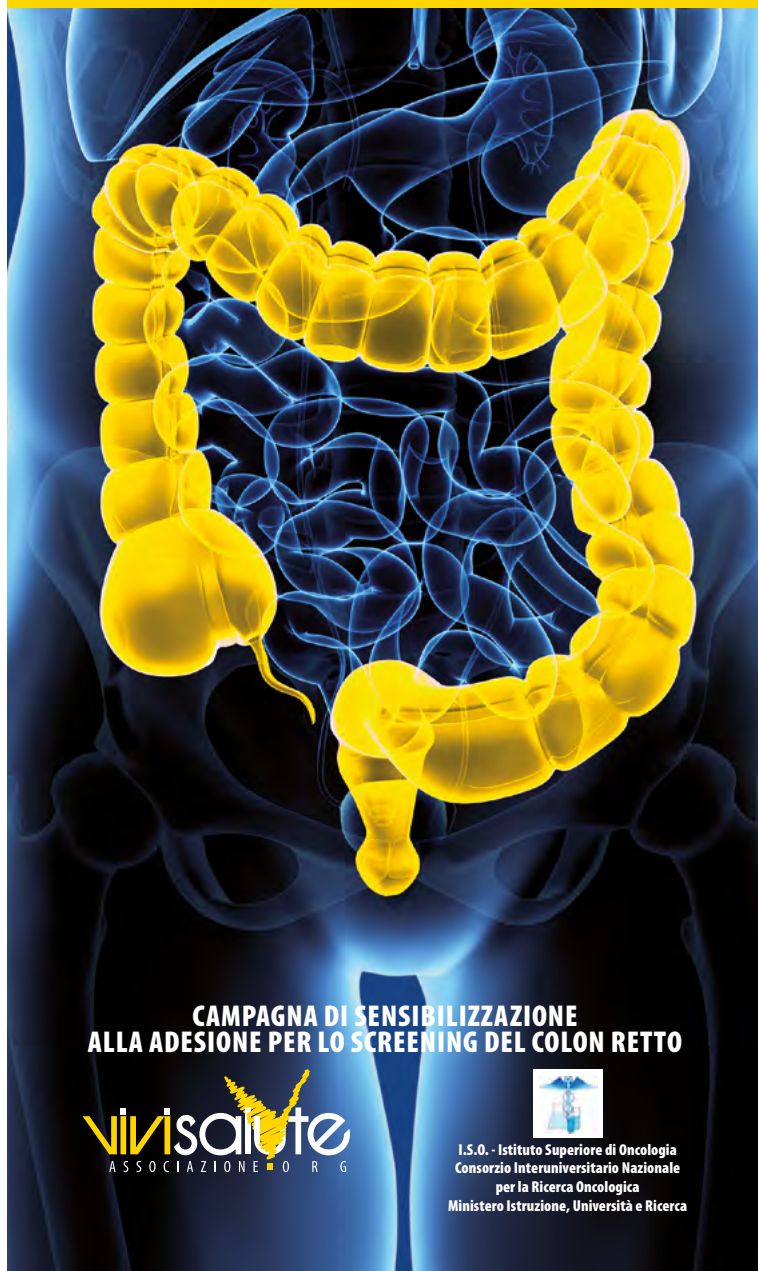
BIC Agenzia: UNCRIT2BBD4, IBAN: IT 78 N 0200801046000100755623

www.vivisalute.org

colonretto.vivisalute.org

email: info@vivisalute.org

SCREENING DEL COLON RETTO. SE LO FAI NON CI RIMETTI.



CAMPAGNA DI SENSIBILIZZAZIONE
ALLA ADESIONE PER LO SCREENING DEL COLON RETTO

vivisalute
ASSOCIAZIONE O R G



I.S.O. - Istituto Superiore di Oncologia
Consorzio Interuniversitario Nazionale
per la Ricerca Oncologica
Ministero Istruzione, Università e Ricerca



Prof. Antonio Mussa
Chirurgo Oncologo

"Il cancro del colon retto è una delle patologie più frequenti che un chirurgo oncologo si trova a trattare ancora oggi. Nonostante l'attivazione di eccellenti programmi di screening in tutte le Regioni italiane, alla diagnosi il paziente arriva ancora tardivamente".

CHE COS'È: il programma di screening del colon retto è uno strumento di prevenzione. Permette il riscontro e la rimozione di precursori (adenomi, polipi) prima della loro trasformazione in carcinoma.

A CHI È RIVOLTO: a uomini e donne dai 50 ai 69 anni di età. In Piemonte a uomini e donne dai 58 ai 69 anni

COSA PREVEDE: un test di ricerca di sangue occulto nelle feci (SOF) e successiva rettosigmoidoscopia nei casi positivi, con ripetizione regolare ogni 2 anni.

DOVE SI ESEGUE: nei Centri di Riferimento per gli Screening Oncologici attivati presso le ASL della vostra Regione riportati nel retro del depliant.

PERCHÉ PARTECIPARE:

1. Il carcinoma del colon retto è in assoluto il tumore più frequente nella popolazione italiana (un uomo su 20 e una donna su 32 si ammala).
2. La diagnosi precoce è la migliore possibilità di sopravvivere.
3. Per scongiurare la presenza di un tumore non ancora manifestatosi.

NON IGNORARE I CAMPANELLI D'ALLARME

- Sanguinamento durante l'evacuazione.
- Il cambiamento delle abitudini intestinali (diarrea o stitichezza).
- La presenza di malattie infiammatorie intestinali (colite ulcerosa)
- La presenza di polipi.
- La perdita di peso.
- Dolori ad intervalli regolari accompagnati dalla perdita d'appetito.



COME TENERE IL COLON-RETTO IN SALUTE:

1. *Consumare una maggiore quantità di cibi ricchi in fibre, quali cereali integrali, legumi, vegetali.*
2. *Includere un'ampia varietà di frutta e verdure nella dieta quotidiana.*
3. *Mantenere un peso corporeo ideale, evitando l'obesità.*
4. *Diminuire l'apporto totale di grassi (30% meno delle calorie totali).*
5. *Limitare il consumo degli alcolici.*
6. *Limitare il consumo di cibi sotto sale o conservati con nitriti.*