

Ci scrive la dott.ssa Salamano

Bisogna saper ricercare le verità, non le illusioni

Acqui Terme. Ci scrive Fiorenza Salamano, Sociologa, Dottoressa in Psicologia clinica e di Comunità, Assessore alla Pubblica Istruzione ed alle Politiche Sociali, Responsabile Provinciale dell'Associazione Vivisalute:

«Gentile Direttore, assisto quotidianamente attraverso la gente che incontro, che si rivolge a me per consigli vari, essendo Responsabile Provinciale dell'Associazione Vivisalute, ad un senso di impotenza, di tristezza, di disagio in una società dove prevalgono quelle che Spinoza chiama "le passioni tristi". Dominate da un senso di incertezza, alcune persone percepiscono il mondo come una minaccia. Mi accorgo anche che dal punto di vista della salute quando sussiste qualche problema, invece di rivolgersi ai professionisti seri, tendono a curare le malattie attraverso il senito dire per una sorta "di fai da te che è meglio" che crea confusione, e tante volte complicazioni invece che miglioramenti. Addirittura si rivolgono a siti internet poco attendibili per la scelta di farmaci.

Circa 12 anni fa avevo già intrapreso un'indagine sociologica attingente alcune notizie riguardanti la salute. Questa ricerca era stata pubblicata su diversi giornali locali.

Infatti già nel 2002 l'interesse sul tema della salute era prioritario rispetto a qualunque altro. Ecco cosa era emerso da un'intervista su un campione di persone (età 25-45 anni) residenti nella nostra provincia comprendente il comune di Acqui Terme:

- il 43% aveva paura di ammalarsi seriamente;
- il 34% temeva l'invecchiamento;
- il 5% aveva il timore di perdere la virilità;
- il 18% amava informarsi

genericamente cercando risposte su internet.

Non erano solo gli ipocondriaci (i cosiddetti malati immaginari) a porre questi ma ad essi si aggiungevano gli ossessionati della bellezza e tante persone che speravano di trovare terapie miracolose contro l'obesità, l'invecchiamento con un occhio di riguardo al mantenimento di una bella presenza. Era stato dimostrato come pubblicità ad esempio della telefonia mobile o della cosmesi attraverso l'esibizione di volti di persone mature, trasformati in volti a dir poco adolescenziali, avessero incrementato il settore della chirurgia plastica.

Ora a distanza di anni ripeto la stessa intervista ad Acqui Terme e provincia i dati parlano chiaro: cambiano ma sempre a favore dell'aspetto fisico:

- il 58% ha paura di ammalarsi seriamente e teme l'invecchiamento;
- il 19% si rivolge all'industria della cosmesi per un'idratazione superficiale della cute e laddove non sia sufficiente si rivolge al chirurgo plastico per gli insetesismi più accentuati;
- solo il 2% ha paura di perdere la virilità (dato comparato con coloro che non hanno paura dell'invecchiamento);
- il 21% frequenta le palestre almeno 2 volte alla settimana per mantenere tonici i muscoli e in alternativa o in aggiunta praticano corse.

Come si evince c'è una crescita di circa il 20% delle persone che legano la salute anche al miglioramento dell'aspetto fisico.

Si assiste ad un piccolo calo delle persone che hanno paura di perdere la virilità -3%, ma il dato si ricollega più che altro a coloro che non si pongono domande né sulla salute, né tantomeno sull'invecchiamento.

Si assiste ad un piccolo calo delle persone che hanno paura di perdere la virilità -3%, ma il dato si ricollega più che altro a coloro che non si pongono domande né sulla salute, né tantomeno sull'invecchiamento.

to, ma che si ritengono persone fataliste.

Tutte indistintamente si informano anche attraverso internet per le ricerche scientifiche e anche attraverso i media. Come in passato questo dato costituisce un forte pericolo che è notevolmente in aumento poiché la fiducia riposta nei siti internet che nel media circa una scoperta scientifica è esagerata.

Visto il forte legame che si è creato tra scienza ed economia lo scienziato vuole diventare esperto della comunicazione. Si assiste allora e si assiste oggi sempre più ad un continuo sconvolgimento dei ruoli riferito ai media e agli scienziati.

I primi per dare notizie eclatanti ci continuano a bombardare di messaggi, i secondi per non rimanere dietro le quinte anticipano alla stampa "scoperte" non ancora verificate. Ma la salute è troppo preziosa e deve essere presa seriamente in considerazione.

Quindi ribadisco a distanza di tempo soprattutto come Responsabile Provinciale dell'Associazione Vivisalute, che un piccolo passo avanti intrapreso dalla scienza non deve essere scambiato per una scoperta scientifica vera e propria creando false illusioni nella gente. Distinguere il vero dal falso. Verità e non illusioni, queste le parole chiave.

Ma cosa si può fare per capire l'una o l'altra cosa?

Semplicemente con la giusta informazione cercata attraverso fonti attendibili.

Tenendo presente che l'aspetto metodologico (ovvero tutte quelle regole che hanno dato la possibilità alla scienza di progredire) è importante per l'attendibilità della notizia, dovremmo porci qualche domanda del tipo: ci viene detto da un amico che è stato scoperto un

nuovo prodotto per un certo tipo di patologia. Sarà vero?

Appuriamo se esiste una certezza attraverso la rivista scientifica appropriata. La veridicità consiste nella pubblicazione su quella stessa rivista della scoperta che ci interessa.

Chi sono gli autori? Inoltre la biostatistica afferma che per provare l'efficacia di un farmaco è necessario che esista un campione di pazienti piuttosto grande, la domanda è: il campione chiamato in causa quanto è ampio?

La lettura delle risposte date a livello quantitativo, riferite agli intervistati lascia trapelare un messaggio subliminare: lo stato di impotenza e di disorientamento che la gente prova quando deve risolvere un problema legato alla salute.

Che fare quindi? Io credo che una soluzione sia questa: solo se in tutti i ruoli chiamati in causa, verranno rispettati alcuni criteri procedurali senza "bruciare le tappe" potremo iniziare a riappropriarci di quella credibilità andata perduta nel corso degli anni.

Un'estate al Centro estivo Gianduja



Acqui Terme. Prosegue per tutta l'estate con tanto divertimento e feste l'attività del Centro Estivo "Piccole Canaglie" presso la piscina "Gianduja" di via Einaudi ad Acqui Terme. Le attività si svolgeranno infatti fino al 12 settembre ad eccezione della settimana di ferragosto dall'11 al 15. Grazie alla versatilità delle proposte con frequenza settimanale, part-time e giornaliera, sono sempre più le famiglie che affidano ai bambini dell'età della fascia materna ed elementare, agli animatori della cooperativa sociale CrescereInsieme che gestisce il servizio dal lunedì al venerdì dalle 8 alle 17.30. Per informazioni e frequenze contattare i numeri 334.63.88.001 o 327.20.95.035.

Centro servizi didattici "Il mosaico"

Acqui Terme. Il centro servizi didattici "Il mosaico" comunica che nel mese di luglio e agosto è attivo un servizio di supporto agli studenti per i compiti delle vacanze (a tutti i bambini e ragazzi in età scolare), e un servizio di ripetizioni nelle materie scientifiche (matematica, fisica, elettronica), e nelle lingue straniere (inglese e francese) e materie umanistiche (italiano, storia, geografia, scienze umane) oltre al supporto motivazionale riguardante il metodo di studio.

È possibile per i genitori, su prenotazione, usufruire di un momento libero durante la giornata mentre i bambini svolgono i compiti in gruppo e divertendosi, grazie al materiale didattico preparato dagli insegnanti.

Il Centro Servizi Didattici Il Mosaico nasce nel 2013 con l'obiettivo di mettere a disposizione di studenti e delle loro famiglie l'esperienza di personale qualificato, con competenza e professionalità pluriennale maturata nel mondo dell'insegnamento. Grazie alla dinamicità di adattamento degli insegnanti alle esigenze degli allievi, si può guidare ogni bambino e ragazzo in modo efficace e a prezzi contenuti.

Il Centro si pone l'obiettivo di seguire i ragazzi in modo globale, non solo, dunque, rispetto alle singole materie ma anche nelle difficoltà di programmazione dello studio, nella necessità di orientamento nel passaggio da un ordinamento di scuola all'altro, nella specifica preparazione di esami.

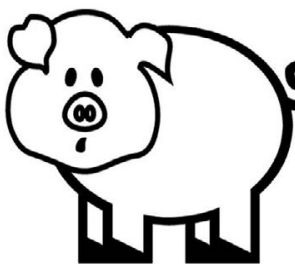
Per ogni necessità si possono contattare i seguenti recapiti:
Segreteria Didattica: 339/7505560; Centro Servizi Didattici Il Mosaico, Galleria Garibaldi, 11 - 15011 Acqui Terme (AL) - www.csdlmosaico.it - info@csdlmosaico.it



con il Patrocinio del
Comune di Ponzone



Toleto 8° SAGRA DEL SALAMINO



**Sabato
26
Luglio
ore 20.00**

Cena con prodotti tipici della Filiera Corta

MUSICA IN PIAZZA E KARAOKE
con
Paolo & Paolo

Prenotazioni: 0144765027 - 0144765038 - 3403472711

GRUPPO

Acqui Terme - Via Circonvallazione, 174
Tel. 0144 311283 - Fax 0144 310050
euroidil3@euroidil.it - www.euroidil.it



SIAMO APERTI ANCHE LA DOMENICA POMERIGGIO

**Pavimenti - Rivestimenti - Parquets - Sanitari
Rubinetterie - Arredo bagno - Scale interne
Serramenti e porte Caminetti e stufe
Materiali edili - Arredo giardino**

*Devi ristrutturare casa?
Vuoi rifare il tuo bagno?*

**Approfitta delle
detrazioni fiscali del 50%**

Affidati a noi per la tua ristrutturazione
ti consegniamo i lavori "chiavi in mano"



Con i nostri serramenti
**Approfitta delle
detrazioni fiscali recuperi il 65%**
Subito a casa tua preventivi gratis

ALTRI PUNTI VENDITA
Mirabello Monferrato - Casale Monferrato - Bosco Marengo